

DOSSIER
SANTÉ

CETTE SEMAINE

LES ACCIDENTS DOMESTIQUES

Aucun enfant n'y coupe: les plaies et les bosses font partie intégrante de l'apprentissage de la vie. Du moins jusqu'à un certain point...

EN CHIFFRES



CHAQUE ANNÉE

Un ménage sur quatre

CONNAÎT UN ACCIDENT D'ENFANT

STATISTIQUES

Une étude menée entre 1990 et 2002 par le CHUV à Lausanne est éloquent: les accidents sont la première cause de mortalité chez les enfants et les adolescents des deux sexes, ce dès le premier mois de vie.

Chaque année,

► **un ménage sur quatre** connaît au moins un accident d'enfant de moins de 5 ans.

► **2/3 des accidents** se passent à domicile, malgré la surveillance d'un adulte

► **plus d'un accident sur deux** émerge à la catégorie «chute»

► **8% des accidents** proviennent d'une brûlure

► **5% des accidents** sont des intoxications

Dans 30% des accidents domestiques, l'absence d'un équipement de sécurité est en cause: barrière de protection, cache-prise, système de blocage de fenêtre, etc.

En Valais, la majorité des accidents impliquant des enfants sont liés au sport, note le Dr René Tabin: «Le nombre d'accidents se produisant dans un «snow park» ne cesse de me frapper. La luge fait également beaucoup de victimes. Là, j'estime que le port d'un casque serait des plus judicieux!»

ADRESSES UTILES

PIPADES

Programme intercantonal de prévention des accidents d'enfants.

Avenue de Provence 12

1007 Lausanne

Tél. 021 623 37 57

info@pipades.ch

www.pipades.ch

PARTENARIAT

Cette page a été réalisée avec l'appui du



Périls en la demeure

PÉDIATRIE ► Pour les plus jeunes, la maison et ses abords ont valeur de parcours du combattant, «piégeux» à souhait. Catalogue de la menace et des mesures salvatrices...

BERNARD-OLIVIER SCHNEIDER

Chaque année en Suisse, quelque soixante enfants (*) décèdent des suites d'un accident. 40% surviennent dans la circulation routière. Par-delà, bien que le propre foyer soit considéré comme sûr, il s'y produit la grosse majorité des accidents des enfants de 1 à 6 ans. Offrir à sa progéniture une bulle totalement sécurisée relève de l'illusion. Néanmoins, en adoptant le «bon» comportement, en éliminant les pièges les plus grossiers, en apprenant à nos enfants à tenir compte du danger, il devient possible, dans bien des cas, sinon d'éviter un malheur, du moins d'en limiter les retombées. Tour d'horizon avec René Tabin, patron de la pédiatrie du CHCVs.

Quels sont les accidents domestiques les plus fréquents chez l'enfant?

Je dirais que cela varie avec l'âge de l'enfant. A chaque âge correspond un certain type d'accident. Remarque préliminaire: tout accident est un accident de trop. Jusqu'à l'âge de 5 ans, plus de 90% des accidents surviennent à domicile, d'où leur appellation: accidents domestiques. Dans nombre de cas, on aurait pu le prévenir, en prenant des mesures de précaution appropriées. Pour chaque accident, il existe une sorte de fil rouge, un décalage de perception: systématiquement, les parents ont sous-estimé leur enfant. Ils ne le croyaient pas capable de faire quelque chose et, surprise, il le fait.

Prenez âge par âge. Quels sont les accidents les plus fréquents chez le bébé et comment les prévenir?

Les bébés sont souvent victimes de brûlures, à cause d'un biberon, d'une bouillotte ou d'un bain trop chaud. Si l'on peut, on évitera donc de régler son réservoir d'eau chaude sur 95 degrés. Autre accident fréquent: la chute du haut de la table à langer: il ne faut pas y laisser le bébé seul, même pour un court instant. Si l'on circule en voiture, dès la sortie de la maternité, il faut prévoir des dispositifs de sécurité pour le transport de l'enfant.

L'enfant commence à se mouvoir: que faire?

Dès que l'enfant se déplace, il convient de faire attention aux petits jouets qu'on aura laissé traîner, parce qu'ils sont susceptibles d'être avalés. Les petits Lego du grand frère, par exemple, deviennent des objets dangereux pour le petit. D'une manière générale, ce qui peut paraître a priori anodin est susceptible de devenir source de danger: une cacahouète ou un grain de raisin, etc. Il y a peu, j'ai vu arriver aux urgences un cas spectaculaire: un bambin qui avait «avalé de travers» un morceau de carotte servi en apéritif! J'aimerais aussi souligner que les «youpalas» sont des engins dangereux, des trotteurs très instables dont l'usage se solde souvent par des chutes dans un escalier ou sur un seuil de porte. Enfin, on pensera très tôt à sécuriser les prises électriques, les bambins adorant y introduire leur doigt ou un objet.

Peut-on élaborer une carte des risques de la maison?

La cuisine est bien sûr le haut lieu des brûlures. Sur la cuisinière, on veillera à ne jamais tourner vers l'extérieur les manches des casseroles. Il faut également penser à ranger correctement et hors de portée les toxiques ménagers, sans oublier les pastilles pour le lave-vaisselle, par exemple. Prêter attention aux toxiques n'est du reste pas seulement valable pour la cuisine. Il y a quelques années, nous avons eu le cas d'un enfant qui avait avalé de l'antigel, stocké dans une bouteille de coca au garage!



NOTRE EXPERT

Dr René Tabin

CHCVS

Qu'en est-il de la salle de bains?

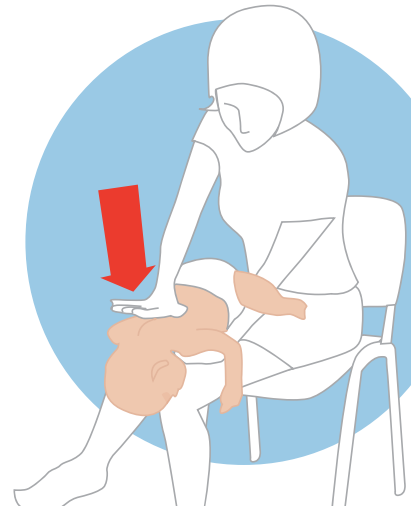
Jusqu'à 7 ans, on ne laissera pas un enfant sans surveillance dans le bain. Gare aux appareils électriques, à tenir loin de la baignoire. Par ailleurs, je profite de l'occasion pour rappeler que la salle de bains, chaude et humide, est le dernier endroit où l'on stockera des médicaments. La pharmacie de la maison doit être dans une chambre, au sec, et sous clé!

Que faire lorsque l'enfant ingère malgré tout une pilule?

Cela arrive hélas souvent lorsque des parents oublient une boîte de médicaments sur la table de nuit. Seule solution: téléphoner aux urgences (144) ou au Tox-zentrum (145).

La chambre d'enfant recèle-t-elle des pièges particuliers?

Bien sûr. En premier lieu, on évitera de se servir du «berceau de grand-papa»: un objet sans doute plein de nostalgie, mais dont les barreaux ne seront vraisemblablement pas aux normes. Un bébé est décédé il y a quelques années en



La manœuvre de Heimlich ou comment sauver un bébé qui s'est «coincé» quelque chose dans la gorge: l'enfant est sur le ventre et se voit administrer une bonne claqué dans le dos... LDD



Suisse romande dans un tel berceau, après s'être coincé la tête. Pour les enfants plus âgés, les lits à étage sont dangereux: les chutes lors d'une bagarre ou tout simplement en dormant se soldent fréquemment par des fractures. Et si la chambre n'est pas au rez-de-chaussée, on munira la fenêtre d'un crochet, pour que l'enfant ne puisse pas l'ouvrir tout grand et chuter. Ce genre d'accident arrive souvent la nuit, après une crise de panique consécutive à un cauchemar, par exemple.

Y a-t-il lieu de redouter les piscines privées?

Elles constituent une grande source d'inquiétude pour les parents. A noter que les enfants en visite risquent encore davantage la noyade que les enfants de la famille du propriétaire. Il est recommandé de sécuriser sa piscine par des barrières et des dispositifs d'alerte électronique.

D'une manière générale, quelles sont les règles cardinales à retenir en cas d'accident?

D'abord et surtout: garder la tête froide et ne pas paniquer. Parce qu'il va falloir penser avant d'agir. Quelques exemples... Lorsqu'un enfant est «scotché» sur une prise électrique, il s'agit de ne pas le toucher, mais de couper le courant, puis d'appeler le 144. Après une chute, lorsque l'on redoute une atteinte à la colonne, là encore, il ne faut pas bouger l'enfant, mais appeler le 144. Si l'enfant a «avalé de travers», il faut être capable d'effectuer la fameuse «manœuvre de Heimlich» qui va libérer sa trachée (voir notre schéma). Si l'enfant a ingéré une baie toxique dans le jardin, on se rendra aux urgences en emportant une bonne partie de la plante, et pas seulement un de ses fruits, ce qui permettra de l'identifier plus vite et plus sûrement.

Les plaies et les bosses ne constituent-elles pas un passage obligé, permettant à l'adulte en devenir de se former aux aléas de l'existence?

Oui, dans une certaine mesure, vous avez raison. Une étude a du reste démontré que les enfants trop mis en cocon développent plus tard d'avantage de comportements à risques que les autres. Mais tout est question de mesure et de raison, n'est-ce pas. Mieux vaut prévenir que guérir demeure une évidence!

Qu'en est-il des animaux domestiques?

Il ne faut pas les bannir. Un chien peut être un camarade de jeu formidable. Mais l'enfant doit apprendre à respecter l'animal. Aux USA, une étude récente a recensé 4 521 000 personnes mordues chaque année, dont 19% - en majorité des enfants - ont eu besoin de soins médicaux.

Quel regard le médecin porte-t-il sur un petit «bouillon» qui multiplie les visites aux urgences?

Le praticien se doute qu'il y a plusieurs causes possibles. La maltraitance en est une: nous y sommes vigilants en cabinet comme à l'hôpital. Mais on ne saurait s'arrêter là. Il existe des enfants qui ont des os plus fragiles, que l'on diagnostique lors de fractures atypiques. Et puis, des enfants peuvent être victimes d'accident lorsqu'ils présentent un déficit d'attention ou une hyperactivité. Ces symptômes surviennent parfois du fait qu'ils ont un problème de vision ou d'audition. Des médicaments, notamment les anti-épileptiques, peuvent également diminuer la vigilance. Les psychotropes, tels que l'alcool ou le cannabis, sont souvent impliqués lors d'accidents, en particulier chez les adolescents: les mesures visant à prévenir leur consommation doivent être développées.

(*) CHIFFRES DU BUREAU SUISSE DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS