

Communiqué pour les médias

Date 3 février 2009

Santé des écoliers (11-15 ans) dans le canton du Valais Les jeunes se portent plutôt bien

(I-VS) – Selon le dernier rapport de l'Observatoire valaisan de la santé sur la santé des écoliers, les jeunes Valaisans se portent bien. D'une manière générale, les écoliers considèrent leur état de santé comme étant satisfaisant. Evolution réjouissante, la consommation de tabac et de cannabis a tendance à diminuer, grâce notamment aux nombreuses campagnes de sensibilisation. L'alcool reste par contre un problème important de santé publique en Valais. A noter encore que la violence en milieu scolaire est en augmentation chez les jeunes.

Dans le cadre d'un mandat confié par le Service de la santé publique du canton du Valais, la Ligue valaisanne contre les toxicomanies (LVT) et la Ligue valaisanne contre les maladies pulmonaires et pour la prévention (LVPP), l'Observatoire valaisan de la santé (OVS) a réalisé une 4^e édition du rapport sur l'état de santé des jeunes Valaisans.

Ce rapport synthétise les principaux résultats valaisans de l'enquête intitulée « Health behaviour in school-aged children (HBSC) » organisée dans de nombreux pays sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé. L'étude HBSC a été lancée pour la première fois en Suisse en 1986 et est réalisée depuis tous les quatre ans.

L'objectif de cette étude, basée sur des questionnaires, est de récolter des données concernant le comportement des jeunes en matière de santé afin d'établir un bilan de santé global représentatif des élèves valaisans, de le comparer avec celui des élèves romands et suisses et de mettre en évidence des changements de comportements au cours du temps. Voici les principaux résultats contenus dans ce rapport ainsi que les recommandations qui peuvent y être associées.

Etat de santé généralement bon

La majorité des écoliers jugent leur état de santé de manière positive. Néanmoins, une augmentation régulière, entre 1994 et 2006, de symptômes physiques subjectivement rapportés par les jeunes, comme les maux de tête, les maux de ventre, et les maux de dos, peut être observée. Cette tendance prévaut en Valais comme pour l'ensemble de la Suisse. Des études complémentaires sur cette question permettraient de mieux identifier les causes de ce phénomène afin de proposer les mesures adéquates.



Violence en milieu scolaire en augmentation

Selon les données recueillies, la violence en milieu scolaire subie ou provoquée entre 2002 et 2006 augmente autant chez les garçons que chez les filles dans la plupart des indicateurs mesurés. Cette augmentation, relativement modérée, n'est pas propre au canton du Valais ; elle s'observe également au niveau national. Face à ce phénomène, les efforts en matière de prévention de la violence en milieu scolaire doivent être poursuivis voire intensifiés.

Exercice physique à encourager

Concernant les habitudes alimentaires des jeunes Valaisans, une augmentation réjouissante entre 2002 et 2006 de la proportion de jeunes prenant un petit-déjeuner peut être soulignée. Si la consommation de fruits et de légumes des filles a augmenté entre 2002 et 2006, cela n'est malheureusement pas le cas pour les garçons.

Les jeunes Valaisans consacrent une partie importante de leurs loisirs à être devant un ordinateur ou à regarder la télévision (1 jeune sur 5 passe au moins 3 heures par jour devant la TV durant les jours d'école). De plus, 40% des filles et 18% des garçons (en augmentation depuis 2002) ne font jamais ou seulement une fois par semaine une activité physique. La proportion de jeunes souffrant de surpoids tend quant à elle à augmenter. Les efforts suivants doivent être poursuivis : promotion d'une alimentation saine et équilibrée et promotion de l'activité physique dans et en dehors du cadre scolaire, programmes d'activités sportives pour jeunes en surcharge pondérale, etc. A cet effet un programme cantonal pour un poids corporel sain est actuellement mis en place.

Consommation de tabac et de cannabis en recul, mesures préventives à poursuivre

Pour ce qui est de la consommation de tabac, après une période de hausse, il est réjouissant de constater que la proportion de fumeurs a chuté en Valais, comme en Suisse. Le canton du Valais compte, en 2006, 6% de fumeurs réguliers (au moins une fois par semaine) dans les deux sexes, âgés de 11 à 15 ans, contre 18% des filles et 12% des garçons en 2002. Ces résultats positifs sont à mettre en parallèle avec les efforts concertés et structurés mis en place au niveau national par le Programme national pour la prévention du tabagisme et le Centre d'Information pour la Prévention du Tabagisme au niveau cantonal. La prévention amène donc une amélioration de la situation et doit donc être poursuivie sans relâche : promotion d'écoles et de lieux sans fumée pour les jeunes, information, augmentation du prix du tabac, interdiction de la publicité.

La consommation de cannabis parmi les 14 et 15 ans, qui avait fortement augmenté entre 1998 et 2002, diminue en 2006, dans les deux sexes. La même tendance est observée au niveau national. Même si nous observons une baisse de la consommation entre 2002 et 2006, la prévalence à vie de la consommation du cannabis reste élevée chez les 14-15 ans en 2006. Il est donc important d'intervenir avant l'âge de 14 ans avec des actions de prévention et de sensibilisation des dangers dus à la consommation de cannabis.

Consommation d'alcool toujours préoccupante

L'alcool est le psychotrope le plus précocement consommé chez les jeunes Valaisans : son initiation est largement entamée dès 11 ans chez les garçons. Or, les enfants sont plus sensibles à l'alcool et l'éliminent moins bien de leur organisme que les adultes. Certains jeunes boivent occasionnellement trop : 18% des garçons valaisans ont déjà été ivres au moins deux fois, alors que la moyenne suisse romande est de 12% et la moyenne nationale

de 11%. Chez, les filles, les chiffres sont moins élevés mais sont également supérieurs à la moyenne suisse. Au vu de ces chiffres, il est important de mettre en place des programmes de prévention pour lutter de manière efficace contre la consommation excessive d'alcool par les jeunes. Comme pour la prévention anti-tabagique, les mesures économiques et législatives ont un impact important sur les écoliers.

Si la majorité des écoliers se portent bien, certains efforts doivent encore être faits pour améliorer la situation. Là où l'accent a été mis sur la prévention, comme en matière de tabagisme ou de consommation de cannabis, les résultats sont patents. Ces efforts doivent être poursuivis dans tous les domaines dès le plus jeune âge sachant que les comportements à risque ont tendance à persister plus souvent et plus longtemps en fonction de l'âge des premières expériences et de celui d'entrée en consommation régulière.

Le rapport est disponible sur le site Internet de l'Observatoire valaisan de la santé à l'adresse <http://www.ovs.ch> rubrique "Publications" ainsi que sur le site du Service de la santé publique à l'adresse <http://www.vs.ch/sante>.

Pour de plus amples informations, vous pouvez vous adresser à :

M. le Conseiller d'Etat Thomas Burgener, chef du Département de la santé, des affaires sociales et de l'énergie (079 449 56 15)

Dr Georges Dupuis, médecin cantonal et chef du Service de la santé publique (027 606 49 05)

Jean-Bernard Moix, directeur de la Ligue valaisanne contre les maladies pulmonaires et pour la prévention (079 682 55 97)

Jean-Daniel Barman, secrétaire général de la Ligue valaisanne contre les toxicomanies (079 310 99 07)

